



Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker
für Entdecker

Gesunde Schokocreme

Zutaten (für 2 Personen)

- 1 reife Banane
- 1 reife Avocado
- 2 TL Kakaopulver
- optional: Agavendicksaft (für mehr Süße)
- zur Dekoration: Beeren



Zubereitung

1. Die Banane schälen und das Fruchtfleisch aus der Avocado lösen.
2. Beides mit dem Kakao fein pürieren oder mixen.
3. Nach Belieben nachsüßen.
4. Mit Beeren dekorieren.

Arbeitszeit: ca. 5 Min.