



Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker
für Entdecker

Wassermelone-Rosmarin-Wasser

Zutaten

250 g geschnittene Wassermelone
2 große Rosmarinzweige
2 l Wasser, im Sommer zusätzlich Eiswürfel

Das Power-Duo Wassermelone und Rosmarin kurbelt die Fettverbrennung an. Wassermelone füllt den Feuchtigkeitsspeicher noch zusätzlich auf, Rosmarin soll zudem das Gedächtnis stärken.

