



Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker
für Entdecker

Gold-Waffeln

Zutaten (für ca. 8 Waffeln)

200 g Quark
1 Pck. Vanillezucker
Zitronenschale
1 Prise Salz
2 mittelgroße Eier
120 g Haferflocken
125 g Vollkornmehl
1 TL Backpulver



Zubereitung

1. Quark, Vanillezucker, Zitronenschale sowie Salz verrühren und nach und nach die Eier einzeln unterschlagen.
2. Haferflocken, Vollkornmehl und Backpulver kurz unterrühren.
3. Im vorgeheizten Waffeleisen goldbraune Waffeln backen.

Arbeitszeit: ca. 25 Min.