



# Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker  
für Entdecker

## Gesunde Schokocreme

### Zutaten (für 2 Personen)

- 1 reife Banane
- 1 reife Avocado
- 2 TL Kakaopulver
- optional: Agavendicksaft (für mehr Süße)
- zur Dekoration: Beeren

### Zubereitung

1. Die Banane schälen und das Fruchtfleisch aus der Avocado lösen.
2. Beides mit dem Kakao fein pürieren oder mixen.
3. Nach Belieben nachsüßen.
4. Mit Beeren dekorieren.

Arbeitszeit: ca. 5 Min.

