



# Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker  
für Entdecker

## Fruchtige Knusperhütte

### Zutaten

- 2 mittelgroße Pfirsiche
- 150 g Hüttenkäse
- 3 EL gehackte Nüsse
- 4 EL gepuffter Dinkel (ungesüßt)

### Zubereitung

1. Pfirsiche waschen und in schmale Scheiben schneiden.
2. Hüttenkäse mit Pfirsich in ein Dessertglas geben, alles mit dem gepufften Dinkel und den Nüssen bestreuen.

Arbeitszeit: ca. 5 Min.

