



# Der Ernährungs- Kompass

Gesund & lecker  
für Entdecker

## Schoki-Schock mit Beeren

### Zutaten (für 2 Personen)

125 ml Milch  
30 g Schokolade (Zartbitter)  
1 EL Speisestärke  
30 g Joghurt  
5 g Zucker  
50 g Beeren  
Minzblätter



### Zubereitung

1. 100 ml Milch mit der Schokolade in einen Topf geben und aufkochen.
2. Die Speisestärke mit den restlichen 25 ml Milch anrühren und in die kochende Milch einrühren, unter Rühren aufkochen lassen. Vom Herd nehmen und während des Abkühlens gelegentlich umrühren.
3. Schokopudding mit dem Joghurt zu einer Creme verrühren und mit Zucker abschmecken.
4. Beeren waschen und verlesen. In Glasschälchen füllen und die Schokocreme darüber verteilen.
5. Mit einem Minzblatt und einer Beere garnieren.

Arbeitszeit: ca. 20 Min.