



-

Lösung

Die Ernährungshelden wollen sich vorstellen. Kannst du alle Quizfragen beantworten und herausfinden um wen es jeweils geht?

- A) Welche Heldin ist eine pinke Vitaminbombe?
Heidi Himbeere
-
- B) Welcher Ernährungsheld ist grün und besteht fast nur aus Wasser?
Guido Gurke
-
- C) Welcher Held besteht aus gesunden Fetten und versorgt dich mit einer Extraportion Energie?
Olli Olive
-
- D) Wer ist ein „freches Früchten“ und wächst als Zwilling?
Konny Kirsche
-
- E) Erde bewahrt seine guten Inhaltsstoffe, deswegen hat er den Spitznamen „Dreckspatz“ – Wer kann das sein?
Kalle Kartoffel
-
- F) Welche Heldin hat die Superkraft der Proteine und ist ein waschechtes Landei?
Elsa Eiweiß
-
- G) Wie heißt Bastis treue Begleiterin?
Bella
-



- H) Diese Heldin ist reich an Kalzium und gut für deine Zähne und Knochen

Johanna Joghurt

- I) Welcher Held ist ein „Augenschmaus“ und gut für die Sehkraft?

Hotte Karotte

- J) Diese Ernährungsheldin hat eine heilende Funktion als Tee und kann gegen Erkältungen kämpfen

Kräuter Krissi

- K) Welche beiden Ernährungshelden sind Verwandte?

Gini Zucchini und Kurt Kürbis

- L) „An Halloween sorgt er für Schrecken, ansonsten kann er toll schmecken“ Wer ist gemeint?

Kurt Kürbis

- M) Ohne diesen Helden geht gar nichts, er steckt nicht nur in den meisten Lebensmitteln, er macht auch mehr als die Hälfte deines Körpers aus. Wer ist das?

Walter Wasser

- N) Wer enthält mehr Vitamin C als eine ganze Orange?

Emma Erdbeere

