

Aufgabe

Die Ernährungshelden wollen sich vorstellen. Kannst du alle Quizfragen beantworten und herausfinden um wen es jeweils geht?

A) Welche Heldin ist eine pinke Vitaminbombe?

B) Welcher Ernährungsheld ist grün und besteht fast nur aus Wasser?

C) Welcher Held besteht aus gesunden Fetten und versorgt dich mit einer Extraportion Energie?

D) Wer ist ein „freches Früchten“ und wächst als Zwilling?

E) Erde bewahrt seine guten Inhaltsstoffe, deswegen hat er den Spitznamen „Dreckspatz“ – Wer kann das sein?

F) Welche Heldin hat die Superkraft der Proteine und ist ein waschechtes Landei?

G) Wie heißt Bastis treue Begleiterin?



H) Diese Heldin ist reich an Kalzium und gut für deine Zähne und Knochen

I) Welcher Held ist ein „Augenschmaus“ und gut für die Sehkraft?

J) Diese Ernährungsheldin hat eine heilende Funktion als Tee und kann gegen Erkältungen kämpfen

K) Welche beiden Ernährungshelden sind Verwandte?

L) „An Halloween sorgt er für Schrecken, ansonsten kann er toll schmecken“ Wer ist gemeint?

M) Ohne diesen Helden geht gar nichts, er steckt nicht nur in den meisten Lebensmitteln, er macht auch mehr als die Hälfte deines Körpers aus. Wer ist das?

N) Wer enthält mehr Vitamin C als eine ganze Orange?



Lösung

Die Ernährungshelden wollen sich vorstellen. Kannst du alle Quizfragen beantworten und herausfinden um wen es jeweils geht?

- A) Welche Heldin ist eine pinke Vitaminbombe?
Heidi Himbeere
-
- B) Welcher Ernährungsheld ist grün und besteht fast nur aus Wasser?
Guido Gurke
-
- C) Welcher Held besteht aus gesunden Fetten und versorgt dich mit einer Extraportion Energie?
Olli Olive
-
- D) Wer ist ein „freches Früchten“ und wächst als Zwilling?
Konny Kirsche
-
- E) Erde bewahrt seine guten Inhaltsstoffe, deswegen hat er den Spitznamen „Dreckspatz“ – Wer kann das sein?
Kalle Kartoffel
-
- F) Welche Heldin hat die Superkraft der Proteine und ist ein waschechtes Landei?
Elsa Eiweiß
-
- G) Wie heißt Bastis treue Begleiterin?
Bella
-



H) Diese Heldin ist reich an Kalzium und gut für deine Zähne und Knochen

Johanna Joghurt

I) Welcher Held ist ein „Augenschmaus“ und gut für die Sehkraft?

Hotte Karotte

J) Diese Ernährungsheldin hat eine heilende Funktion als Tee und kann gegen Erkältungen kämpfen

Kräuter Krissi

K) Welche beiden Ernährungshelden sind Verwandte?

Gini Zucchini und Kurt Kürbis

L) „An Halloween sorgt er für Schrecken, ansonsten kann er toll schmecken“ Wer ist gemeint?

Kurt Kürbis

M) Ohne diesen Helden geht gar nichts, er steckt nicht nur in den meisten Lebensmitteln, er macht auch mehr als die Hälfte deines Körpers aus. Wer ist das?

Walter Wasser

N) Wer enthält mehr Vitamin C als eine ganze Orange?

Emma Erdbeere

