

Einkaufen

Aufgabe 1

S. 64-65

- 1** Was kaufst du ein? Streiche die falschen Antworten durch.

Ich versuche, Lebensmittel mit wenig / viel Verpackung zu kaufen. Generell achte ich darauf, Fertigprodukte / frische Lebensmittel zu nehmen, da sie gesünder sind.

Die Zutatenliste und die Nährwerttabelle verraten mir, welche Nährstoffe in meinen Lebensmitteln stecken. Die Stoffe, die am meisten enthalten sind, stehen ganz oben / unten.

- 2** Welche Lebensmittel kommen ganz nach oben in den Kühlschrank?

- 3** Welchen Geheimtipp gibt dir Basti auf Seite 65 für schrumpelige Gurken und Karotten?



Einkaufen

Lösung: Aufgabe 1

S. 64-65

1 Was kaufst du ein? Streiche die falschen Antworten durch.

Ich versuche, Lebensmittel mit wenig / ~~viel~~ Verpackung zu kaufen. Generell achte ich darauf, ~~Fertigprodukte~~ / frische Lebensmittel zu nehmen, da sie gesünder sind.

Die Zutatenliste und die Nährwerttabelle verraten mir, welche Nährstoffe in meinen Lebensmitteln stecken. Die Stoffe, die am meisten enthalten sind, stehen ganz oben / ~~unten~~.

2 Welche Lebensmittel kommen ganz nach oben in den Kühlschrank?

Milchprodukte wie z.B. Joghurt, Quark, Butter, Eier, Milch

3 Welchen Geheimtipp gibt dir Basti auf Seite 65 für schrumpelige Gurken und Karotten?

Labberige Gurken und Karotten für einige Stunden in kaltem Wasser in den Kühlschrank stellen.

