

Bewegung & Trinken

Aufgabe 1

S. 62-63

- 1 Hilf Walter Wasser bei der Suche nach Lebensmitteln im Wortpuzzle. Findest du die 7 Lebensmittel, die viel Wasser enthalten?

G	R	H	T	W	S	B	R	O	T
U	O	R	E	C	P	H	U	Z	M
R	I	L	E	M	A	G	K	U	M
K	I	S	U	O	R	R	F	C	E
E	M	A	I	S	G	E	L	C	H
M	E	L	O	N	E	I	P	H	L
Y	G	L	D	I	L	S	K	I	P
E	R	D	B	E	E	R	E	N	W
N	Ü	S	S	E	G	Z	X	I	H
F	O	T	O	M	A	T	E	X	V



Bewegung & Trinken

Lösung: Aufgabe 1

S. 62-63

- 1 Hilf Walter Wasser bei der Suche nach Lebensmitteln im Wortpuzzle. Findest du die 7 Lebensmittel, die viel Wasser enthalten?

<u>G</u>	R	H	<u>T</u>	W	<u>S</u>	B	R	O	T
<u>U</u>	O	R	<u>E</u>	C	<u>P</u>	H	U	<u>Z</u>	M
<u>R</u>	I	L	<u>E</u>	M	<u>A</u>	G	K	<u>U</u>	M
<u>K</u>	I	S	U	O	<u>R</u>	R	F	<u>C</u>	E
<u>E</u>	M	A	I	S	<u>G</u>	E	L	<u>C</u>	H
<u>M</u>	<u>E</u>	<u>L</u>	<u>O</u>	<u>N</u>	<u>E</u>	I	P	<u>H</u>	L
Y	G	L	D	I	<u>L</u>	S	K	<u>I</u>	P
<u>E</u>	<u>R</u>	<u>D</u>	<u>B</u>	<u>E</u>	<u>E</u>	<u>R</u>	<u>E</u>	<u>N</u>	W
N	Ü	S	S	E	G	Z	X	<u>I</u>	H
F	O	<u>T</u>	<u>O</u>	<u>M</u>	<u>A</u>	<u>T</u>	<u>E</u>	X	V



Bewegung & Trinken

Aufgabe 2

S. 62-63

1 Was kann Wasser? Fülle die Lücken.



Es hilft meinem Körper beim Verdauen von _____ und Hülsenfrüchten.

Bei Anstrengung schwitze ich, damit mein Körper nicht _____.

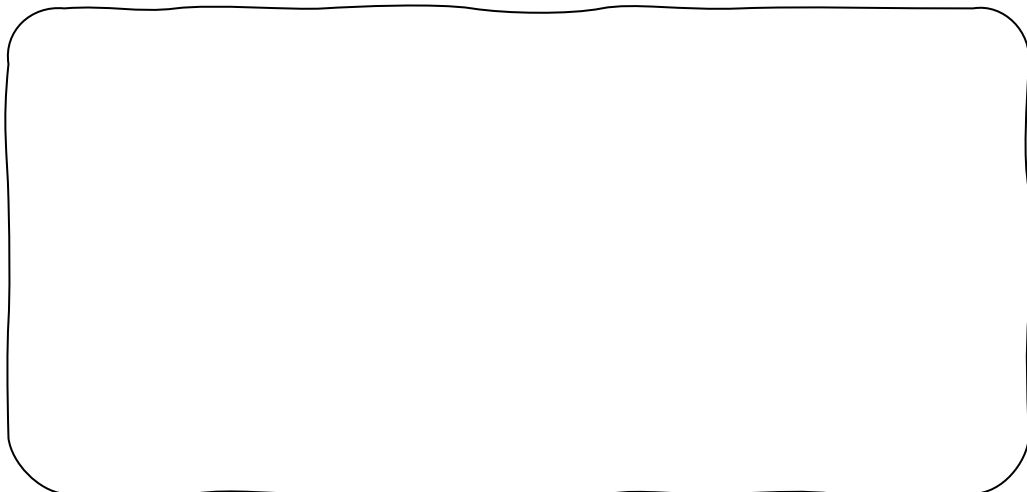


Was verteilt Wasser in meinem gesamten Körper? _____

Wasser löscht meinen Durst besser als zuckerhaltige _____.



2 Was ist dein Lieblingssport? Welche Sportart würdest du gerne ausprobieren? Male ein Bild für Walter Wasser.



Bewegung & Trinken

Lösung: Aufgabe 2

S. 62-63

1 Was kann Wasser? Fülle die Lücken.



Es hilft meinem Körper beim Verdauen von Ballaststoffen und Hülsenfrüchten.

Bei Anstrengung schwitze ich, damit mein Körper nicht überhitzt.



Was verteilt Wasser in meinem gesamten Körper? Nährstoffe

Wasser löscht meinen Durst besser als zuckerhaltige Softdrinks.



2 Was ist dein Lieblingssport? Welche Sportart würdest du gerne ausprobieren? Male ein Bild für Walter Wasser.

