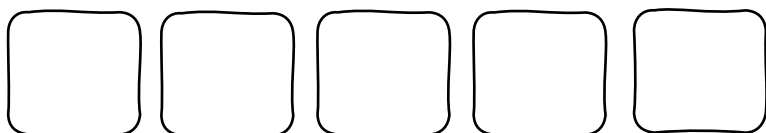
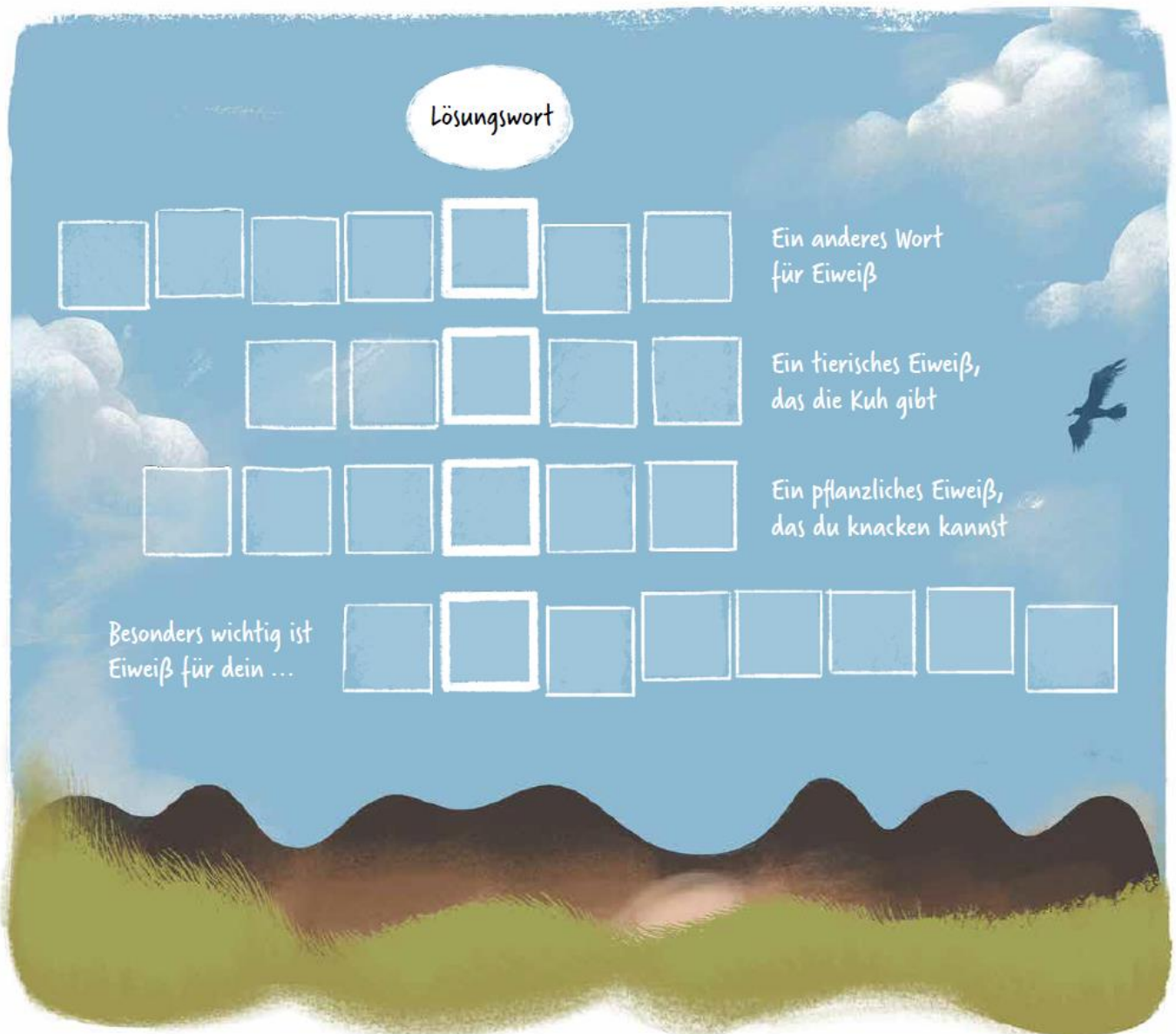


Wähle alle gesunden Kohlenhydrate aus dem Bild und setze die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge zusammen. Fünf Buchstaben bilden das Lösungswort. (Lösung: Seite 16)



Aufgabe



Hilf uns, das Kreuzworträtsel zu lösen und die passenden Eiweißquellen zu finden. Die umrandeten Kästen ergeben von oben nach unten gelesen ein Wort. Wie heißt es?
(Lösung: Seite 24 im Ernährungskompass)



Aufgabe



Folge mit deinem Finger den verschiedenen Angelschnüren und finde heraus, welche Fette an welcher Angel hängen. Weise jeder Zahl einen Buchstaben zu. Wo haben die ungesunden Fette angebissen?
(Lösung: Seite 32)

1 2 3 4 5

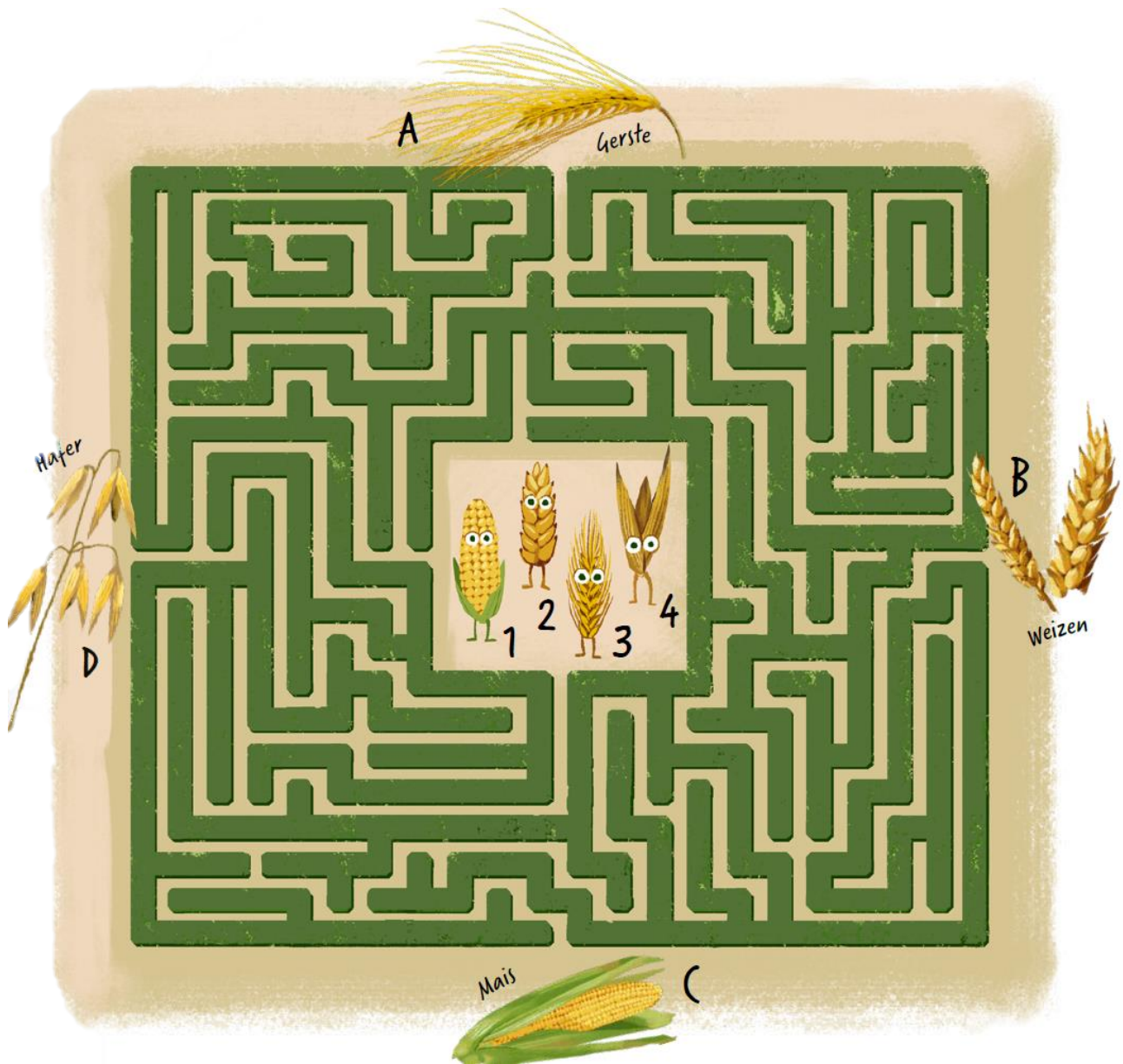


Aufgabe

Rot, Orange, Gelb, Blau, Grün und Lila: Finde für jede Regenbogenfarbe so viele Obst- und Gemüsesorten, wie dir einfallen! Tausche dich auch gerne mit deinen Klassenkameraden aus und bringe so die Farben des Regenbogens zurück.



Aufgabe



In der Mitte des Irrgartens tummeln sich die Getreidesorten, nummeriert von 1 bis 4. Finde mit deinem Finger den Weg zu ihrem jeweiligen Feld. Welche Pflanze muss wohin? (Lösung: Seite 48 im Ernährungskompass)

1		2		3		4	
---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

